



heel vaak te stralen en in andere situaties het gewide te zien."

**Wat is jouw levenswijze?**

"Luistert nog ik op een bouwterrein klagen om problemen. Midden in het beton en alle rooip. Dankzij de omstandigheden stonden die klagen daar gewoon draagbaar te zijn.

Een inspirerende met alle van om te zien die situatie altijd je best doet. Dat is dan ook mijn motto: probeer in elke situatie de allerbeste versie van jezelf te zijn."

**Hoe maak jij een begrip als duurzaamheid praktisch?**

"Ik gebruik nu mooie schoonmaakmiddelen met biologische. Als ik ergens te voet heen kom, doe ik dat en als ik kan fietsen, laat ik de auto staan. Verder ga ik vooral waar ik kom in de wereld en het meezelfverantwoordelijkheid aan. Al moet ik een kritische denken over, ik raap het op. De plastic soep in de wereld is namelijk mijn grote angst. Ik weet dat mijn dagelijkse gewoontes op grote schaal geen impact hebben, maar wel op mijn gevoel. Een menschen triggeren het een ander ook om plastic op te ruimen."

**Wat heeft je nieuwe carrière je gebracht?**

"Onderbreken is zo spannend! Je komt jezelf opnieuw tegen en je moet risico's nemen. In Lovell zit er mijn hart. Ook dat maakt het spannend: ik verkondig mijn mening, investeer in producten en hoop dat anderen daar ook de waarde van vinden. Dat is nu toch de meest belangrijke fase van deze stap te zetten, want ik aan de vele mensen die ik in mijn eerste heb gemaakt. Ik heb onderzocht dat wat er ook gebeurt onder, er altijd een oplossing is. Dat heeft me een stuk minder bang gemaakt. Ik erin het alvast een enorme vrijheid dat ik alleen maar doe wat ik leuk vind. Sinds Lovell er is, voel het alsof ik al twee jaar niet heb

*"Wat ik maak, moet zo mooi en fijn zijn dat het je nieuwe favoriete product wordt"*

gevoelt, terwijl ik elke ochtend val aan de bus ga. Lovell is een soort familiebedrijf. Mijn moeder was de inspiratie en sinds anderhalf jaar werken mijn vader en zijn vrouw in het bedrijf. Dat maakt me trots. Zonder hen had ik het nooit gered."

**Heb je ambities?**

"Ik ben nog lang niet klaar met producten ontwikkelen. Liever wil ik voor al mijn eigen favoriete producten een natuurlijk alternatief. En ik zou van Lovell graag een wereldwijd merk maken. Als dat goed gaat, wil ik een natuurgebied kopen en dat beschermen. Mijn allergeenste ambitie is dat consumenten steeds bewuster hun geld gaan besteden aan pure producten en daarmee invloed uitoefenen op de mondiale cosmetica markt. Lovell is nu nog klein, maar het zou me niet zijn als het merk zo groot wordt, dat we nu stam hebben. Dat de grote cosmetica bedrijven mijn loofschap horen en wakker worden. Als zij hun verantwoordelijkheid nemen, kunnen we de impact hebben op de natuur." \*

**Ontbijt** "Als ik opsta, neem ik een kop/Theo D'Arco thee - goed voor de weerstand - en een groentesoepje van bijvoorbeeld koriander, wortel, gember en appel. Mijn echte ontbijt neem ik vrij laat, zo rond twaalf uur. Dat bestaat meestal uit een dikke smootheibowl met mango, witte biesbosjes, avocado en banaan. Daarover strooik zelfgemaakte croutons van haver-vlokken, pecannoten, honing, kokosolie en mandelmelk of rijstmelk. Die ingrediënten doe ik met een beetje speculaasruiten in de oven, zodat ze gaan knorren."

**Lunch** "Vegan tweede- of derde lunch is, in de zomer neem ik een salade, in de winter kies ik voor een gevulde soep."

**Diner** "Als ik het druk heb, kook ik weinig zelf. Ik haal graag iets af bij S.L.A. Favorites in de Vegan Sushi Bowl, met kokorijp en tempeln samen. Omzettend lekker. Ik haal ook wel eens een vegetarische maaltijd bij Mang of er kookt een vriendin voor me."

**EETDAGBOEK**

**Tussendoor** "Nissan, liefst de biologische KSA-mix van amandelen, pistachenoten en cashewnoten en gedroogd fruit. Soms neem ik een stukje raw chocolade van Lovell. Ik maak ook graag zelf een matcha latte met Daily Haven-melk. Verder drink ik veel water."